

# Season In The CUDO spring 2022



## 色覚の多様性に対応した わかりやすい情報発信とは？ 人材育成とは？

日本において、ユニバーサルデザインの概念が広がったのは1980年代のことです。民族、国籍、老若男女といった違い、体の状態や能力のちがいに問わず、すべての人が生活しやすいものづくりを、はじめからするという考え方で

今日、日本の在籍外国人は約282万人(令和3年現在)。欧米人や北欧人のP型やD型色覚の割合は10人に1人の割合ですので、カラーユニバーサルデザインの取り組みの重要性も高まり、地域自治体でもカラーユニバーサルデザインの取り組みが広がっています。

この度は、福島県郡山市から「一般の方向けにカラーユニバーサルデザインセミナーをオンライン形式で開催したい」とのご依頼をいただき、様々な色覚に配慮したわかりやすい情報発信や色弱者へのサポートを実践できる人材育成を図ることを目的に講演とワークショップをさせていただきました。

郡山市では「誰もが暮らしやすいユニバーサルデザインの町づくり」がをすすめています。



多くの方に関心を持っていただき、参加者は満員。地域ならではのアイデアや工夫は講師として勉強にもなり楽しみでもあります。(講師:伊賀公一)

## お化粧品やファッションを 楽しみたい... 求められる「色覚の多様性」の対応

穏やかな日差しに「春らしいファッションをめいっぱい楽しみたい！」心ウキウキされている女性もいるのではないのでしょうか。

春には春色を楽しみ、夏には夏色を楽しみ、秋には秋色、冬には冬色...といった色の分け方はC型色覚の人の独特の色の世界観です。



## 日本人女性の約13万人はP型・D型色覚

色の感じ方は、色覚タイプによって全く異なり、それぞれに色の世界をもちますが、P型やD型色覚は、春色や夏色、秋色、冬色といった色の分け方はありません。

しかし、「C型色覚の人が言う春らしいファッションを知りたい」「C型色覚の人が見たときに、わたしに合う色合わせがあるのであれば知りたい」そう思われている人は、少なくありません。

接客を受ける場面では、C型色覚の視点で話を進められることは大半。「相談しにくくて..」「無難な茶や黒を選ぶことが多い」と諦めてしまっている方もいます。

色覚タイプを問わず、誰もが化粧品やファッションも楽しめるそんな対応や工夫が求められています。

## ハザードマップ よくある問題とCUD

温暖化の影響もあってか、台風等による大雨や集中豪雨等の頻繁も懸念されます。

あなたが住んでいる地域の『ハザードマップ』は、誰もが正しくスムーズに情報を読み取ることはできますか？

### チェックしてみよう！

「色のシミュレータ(無料アプリ)」をスマートフォンにダウンロードし、P型やD型色覚の人に見分けにくい配色はないかチェックしてみましょう。

**\*色覚シミュレーションツールについて\***  
表示される色は、見分けにくさを理解しやすくするため「見分けにくい色」を1つの色にまとめて表しています。

色覚タイプによっては「識別できない色」が用いられている場合、誤認などが生じハザードマップの重要な役割を見落とすことになります。

カラーユニバーサルデザイン機構では、ハザードマップのCUD検証も行なってきました。日本にはP型やD型色覚の人は320万人以上いると考えられ、白内障は70代で約80%、80代ではほぼ100%という報告があります。

ハザードマップについても、色覚の多様性に対応することは重要です。参考としてハザードマップのよくある問題と改善案を掲載します。

#### 『ハザードマップ』とは:

「洪水」「土砂」「高潮」「津波」「道路」「地震」などがあり、各市区町村で地域ごとに作成されている。自然災害がおきたとき、命を守るためにどこへ避難すればよいのか、どの経路を通れば安全か、どの場所は危険性が高いのかといったことが記載されています。

### CUD検証でよく見られる問題点

#### 透過色の問題



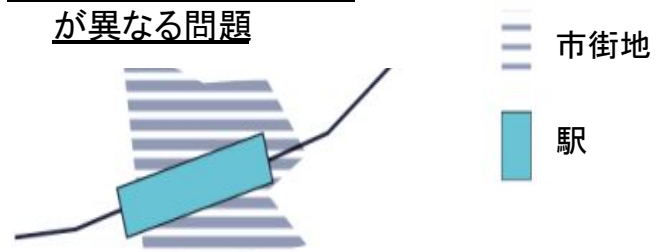
色同士の重なりを透過色で処理していると色が重なった部分が何の色なのかわからない。(新たな別の色があるように見える)

#### 改善案



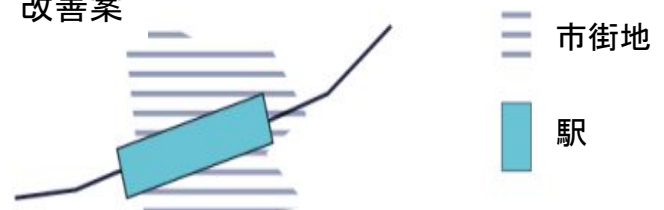
優先順位が高い色の方を上部に見えるように非透過にする。(ここでは駅の色が優先順位が高い色の場合)

#### 地図と凡例のハッチングが異なる問題



サイズを変えることでハッチングのピッチや太さが変わってしまい、凡例と地図で見え方が異なってしまう。

#### 改善案



凡例と地図で同じ太さやピッチを保持する。

## CUD認証製品のご紹介

### 慶應義塾バリアフリーマップ

慶應義塾では、すべての方に利用しやすい施設を目指して、ユニバーサルデザインの考え方をもとにした「慶應義塾バリアフリーマップ」を公開しています。色彩については、カラーユニバーサルデザインを実践し、ピクトグラムを使って色による色分けではなく、形状によって識別できるように配慮しています。

出入口表示・段差表示などは、車いす使用者・運動機能障害者向けに最低限の表示をし、情報量

はできるだけ減らし見やすさを意識した造りにしています。



[https://www.diversity.keio.ac.jp/bf/bf\\_map.html](https://www.diversity.keio.ac.jp/bf/bf_map.html)

### 「フェイバリット英和辞典第4版」

東京書籍株式会社は、フェイバリット英和辞典第4版を発売全。カラーユニバーサルデザインに配慮し、色を限定的かつ効果的に用いることで、学習者にとって読みやすい紙面を実現しました。高校の授業の予習復習から、大学入試まで高校の英語学習はこの1冊でOK！



## CUDの取り組みは『SDGs』達成に近づくこと

一般社団法人日本カラーコーディネーター協会は「CUDに取り組むことは、SDGsの目標達成に近づくことでもある...」と、様々な講座やワークショップを主催。NPO法人カラーユニバーサルデザイン機構は講師を務めさせていただいています。

今回はテーマ【色のSDGsを体験しよう！みんなで体験！カラーユニバーサルデザイン(CUD)ワークショップ】を一般の方を対象に開催(12月11日)。色覚の多様性とはどのようなことなのか、CUDの視点で色の選び方なども体験しました。

久しぶりの対面式ワークショップに、参加者からは「大変わかりやすく勉強になった」などの感想を頂きました。



## 楽しく学びませんか？ 「カラーユニバーサルデザイン」のこと

CUDOでは「色覚の多様性」を知っていただけ「CUDの必要性」を理解していただくためにオンラインでの勉強会やセミナー、体験(ワークショップ)のご依頼も承っています。まずはお気軽にご相談ください。

<テーマ(例)>

- ・「CUDと学校の環境づくり」
- ・「CUDと職場の環境づくり」
- ・「CUDと町づくり」
- ・「CUDとスポーツ」
- ・「CUDと求められるモノづくりとは？」

▶ご相談・お問い合わせ:<https://www.cudo.jp>

## たどり着いたのが『CUD友の会』でした。

「仕事で色覚異常を調べていて..」  
「知り合いに色覚異常の人がいて..」  
「生徒が色覚についての知識を  
もっておくのはよいと思ったので..」

CUDO個人賛助会員の有志により運営される「CUD友の会」は、会員に限らずCUDに関心のあ  
る人が楽しく自由に集える場所です。「ちょっと気にな  
っていた」ことから、専門的な質問、色弱の子ども  
に関する不安や相談などが飛び交います。参加  
者の割合は、C型色覚の人よりP型やD型色覚の  
人が多いことが大半なことから「改めて色覚が多様  
だと実感した」と言う方も。  
CUD友の会の開催は、第3土曜日の午後(基本)。  
あなたもふらりと立ち寄ってみませんか？

Facebook発信中！ 「CUD友の会」で検索

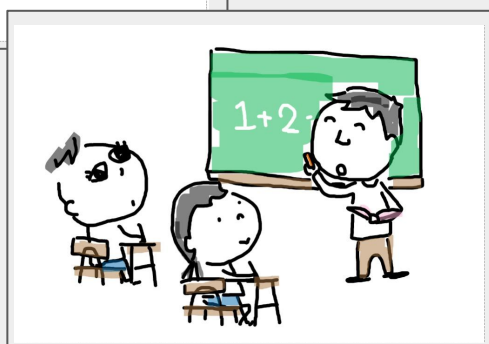
## リニューアルオープンします！

気軽に、楽しく、色覚の多様性やCUDのことを知っ  
てもらいたい！！そんな思いがクイズ  
になった「CUD1日3問クイズ」が、この5月にリ  
ニューアルします。



Let's try!

ひとりで  
家族と  
仲間たちと



### 参加方法

CUDOサイトのトップページからアクセス  
できます。

## 会費の支払い方法が 選べるようになりました。

会費のお支払いは、全国的な利便性を考えこれ  
までは「ゆうちょ銀行」経由を基本としてまいりま  
したが、クレジットカードでのお支払いや自動振り  
込みのご要望を多数いただいております。2022年度  
の新規入会より年会費をクレジットカードでのお  
支払いと自動振り込みを開始いたしました。

会員様の年会費(継続)におかれましては、4月  
中にはクレジットカードでのお支払いや自動振り  
込みができるよう準備を進めています。開始の際  
には、改めてメールにてお知らせいたします。

## 4月～7月 CUDOイベント予定

■ 5月21日(土)14時～ 賛助会員の集い  
よくあるお問い合わせ3つをテーマに  
開催いたします。

- ・「各県の色覚検査を受けられる病院」紹介
- ・色覚制限のある職業とは？
- ・「色覚タイプと遺伝について」

■ 6月11日(土)13時30分～保護者の勉強会  
\* 詳細はCUDOサイトにて掲載いたします。

### －編集後記－

おまたせしました。Season in the CUDO2022  
春号をお届けします。

4月になりました。東京ではサクラも咲き、コロ  
ナ禍の元ではありますが、あちこちで新入生や  
新社会人の姿を見かけます。東京大学大学  
院の入学式で河村正二先生の研究を引用し  
「人間の多様な色覚と配色デザインの対応に  
ついて」大学院総長が式辞を述べられました。  
あたりまえの事があたり前になる時代が近づ  
いてきますね。